

Naam:

Geb. Datum:

Datum: 9-9-2006

ALGOFUNCTIONAL INDEX ARTHROSE HEUP**SCORE:****Pijn en onbehagen***Tijdens nachtelijke bedrust:*

- niet of niet-significant

0

- alleen bij bewegen of in een bepaalde positie

1

- in rust

2

Ochtendstijfheid

- 1 minuut of minder

0

- meer dan 1 minuut maar minder dan 15 minuten

1

- 15 minuten of meer

2

Staan gedurende 30 minuten

- niet of nauwelijks pijn

0

- wel pijnlijk

1

Met lopen:

- niet pijnlijk

0

- alleen pijn na lopen van enige afstand

1

- pijn na starten van het lopen, niet toenemend

1

- pijn snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen

2

Na lange tijd zitten (2 uur)

- niet of nauwelijks pijn

0

- wel pijnlijk

1

Maximaal te lopen afstand (mag met pijn lopen)

- onbeperkt

0

- meer dan 1 km, maar beperkt

1

- ongeveer 1 km (in ongeveer 15 min.)

2

- tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 min.)

3

- tussen 300-500 m

4

- tussen 100-300 m

5

- minder dan 100 m

6

Hulpmiddelen bij het lopen

- geen hulpmiddelen

0

- lopen met één stok of kruk

1

- lopen met twee stokken of krukken

2

Naam:

Geb. Datum:

Datum: 9-9-2006

Activiteiten dagelijkse leven*Sokken aantrekken door voorover te buigen*

- zonder problemen	0	
- met enige problemen	0,5	
- met matige problemen	1	
- met veel problemen	1,5	
- niet in staat	2	

Een voorwerp oppakken van de vloer

- zonder problemen	0	
- met enige problemen	0,5	
- met matige problemen	1	
- met veel problemen	1,5	
- niet in staat	2	

Een normale trap op- en aflopen

- zonder problemen	0	
- met enige problemen	0,5	
- met matige problemen	1	
- met veel problemen	1,5	
- niet in staat	2	

In- en uit de auto kunnen stappen

- zonder problemen	0	
- met enige problemen	0,5	
- met matige problemen	1	
- met veel problemen	1,5	
- niet in staat	2	

TOTAALSCORE**Waardering:**

- 0: zonder problemen
- 0,5: met enige problemen
- 1: met matige problemen
- 1,5: met veel problemen
- 2: niet in staat

Totaalscore:

- >=14: extreem grote beperkingen
- 11-13: zeer grote beperkingen
- 8-10: grote beperkingen
- 5-7: matige beperkingen
- 1-4: geringe / kleine beperkingen