

HYPERMOBILITEITSTEST OF BEIGHTONSCORE

De Beighton-score wordt als volgt bepaald:

- 1 Hyperextensie knie 10 (2)
- 2 Hyperextensie elleboog 10 (2)
- 3 passieve oppositie duim naar flexorzijde onderarm (2)
- 4 Hyperextensie vijfde metacarpophalangeale gewricht (2)
- 5 Handpalm op de grond, gestrekte knieën (1)

Het maximaal aantal te scoren punten is 9 (tussen haakjes staan de maximale punten, linker en rechter gewricht steeds 1 punt. Bij volwassenen wordt een gegeneraliseerde hypermobilititeit aangenomen bij een score van 4 punten of meer.